



# 13. Kirschlauf

Kleinfahner / 16.06.2013

## Detalizēti rezultāti

**Helbing, Frank**

Klubs: GM Rennsteiglauferverein e.V.  
Numurs: 115

Posms: 14.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:14:53**

Ātrums: 11.22 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 256)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 185)

Distances labākais laiks: 48:53

Vieta grupā: 10(no 21)

Grupā labākais laiks: 54:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Posten	7.50	46:22	6:10	10	13:12	94	16:42	7.50	46:22	6:10	13		90	5:41
finišs	6.50	28:31	4:23	8	7:13	78	9:18	14.00	1:14:53	5:20	10	20:25	89	26:00