



13. Kirschlauf
Kleinfahner / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

Lauerwald, Heike

Klubs: SV Sömmerda
Numurs: 20

Posms: 14.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:18:52

Ātrums: 10.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 256)
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 71)
Distances labākais laiks: 1:01:31

Vieta grupā: 3(no 12)
Grupās labākais laiks: 1:18:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Posten	7.50	47:38	6:21	2	0:17	14	10:22	7.50	47:38	6:21	3	0:17	39	
finišs	6.50	31:14	4:48	3	0:21	17	6:59	14.00	1:18:52	5:37	3	0:38	15	17:21