



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

Gerhardt, Frank

Klubs: Seelow  
Numurs: 9

Posms: 14.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:24:10

Ātrums: 9.98 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 174 (no 256)  
Vieta distancē/Vīrieši: 144 (no 185)  
Distances labākais laiks: 48:53

Vieta grupā: 24(no 32)  
Grupā labākais laiks: 57:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Posten	7.50	51:14	6:49	23	16:40	139	21:34	7.50	51:14	6:49	10	5:32	141	10:33
finišs	6.50	32:56	5:03	23	10:24	138	13:43	14.00	1:24:10	6:00	24	27:04	144	35:17