13. Kirschlauf

Kleinfahner / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

John, Heike

Klubs: USV Erfurt
Numurs: 179

Posms: 14.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:28

Ātrums: 9.50 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 203 (no 256)
Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 71)
Distances labākais laiks: 1:01:31

Vieta grupā: 7(no 12)
Grupas labākais laiks: 1:18:14

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
Posten	7.50	54:06	7:12	8	6:45	43	16:50	7.50	54:06	7:12	7	6:45	14	
finišs	6.50	34:22	5:17	7	3:29	39	10:07	14.00	1:28:28	6:19	7	10:14	41	26:57