



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

**Albat, Iris**

Klubs: Mannheim  
Numurs: 500

Posms: 6.00 km  
6 km Run

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 29:18

Ātrums: 12.29 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 204)  
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 92)  
Distances labākais laiks: 23:50

Vieta grupā: 1(no 21)  
Grupas labākais laiks: 29:18