



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

Kostrzewa, Michael

Klubs: LSV Ladenburg Triathlon  
Numurs: 1075

Posms: 12.00 km  
12 km Run

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:44

Ātrums: 14.77 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 169)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 131)

Distances labākais laiks: 45:20

Vieta grupā: 3(no 23)

Grupas labākais laiks: 45:20