



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

Haack, Frank

Klubs: Mannheim  
Numurs: 1188

Posms: 12.00 km  
12 km Run

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:45

Ātrums: 14.19 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 169)  
Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 131)  
Distances labākais laiks: 45:20

Vieta grupā: 1(no 25)  
Grupās labākais laiks: 50:45