



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

**Albat, Frank**

Klubs: MTG Mannheim Triathlon  
Numurs: 1001

Posms: 12.00 km  
12 km Run

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 52:31

Ātrums: 13.71 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 169)  
Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 131)  
Distances labākais laiks: 45:20

Vieta grupā: 3(no 13)  
Grupās labākais laiks: 48:36