



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

Schaf, Sebastian

Klubs: Frankenthal  
Numurs: 1126

Posms: 12.00 km  
12 km Run

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 53:13

Ātrums: 13.53 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 169)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 131)

Distances labākais laiks: 45:20

Vieta grupā: 6(no 23)

Grupas labākais laiks: 45:20