



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

## Detalizēti rezultāti

**Schindhelm, Helmut**

Klubs: Praxis Für Gross Und Klein  
Numurs: 1130

Posms: 12.00 km  
12 km Run

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:37

Ātrums: 13.18 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 169)  
Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 131)  
Distances labākais laiks: 45:20

Vieta grupā: 2(no 12)  
Grupas labākais laiks: 54:13