



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

Hellwig, Bernd

Klubs: TSG Eisenberg  
Numurs: 1055

Posms: 12.00 km  
12 km Run

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 54:53

Ātrums: 13.12 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 169)  
Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 131)  
Distances labākais laiks: 45:20

Vieta grupā: 4(no 13)  
Grupas labākais laiks: 48:36