



7. Karlsternlauf
Mannheim / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

Amend, Holger

Klubs: LSV Ladenburg Triathlon
Numurs: 1002

Posms: 12.00 km
12 km Run

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:34

Ātrums: 12.96 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 169)
Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 131)
Distances labākais laiks: 45:20

Vieta grupā: 9(no 25)
Grupās labākais laiks: 50:45