



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

Cisowski, Andreas

Klubs: Ludwigshafen  
Numurs: 1020

Posms: 12.00 km  
12 km Run

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 57:38

Ātrums: 12.49 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 169)  
Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 131)  
Distances labākais laiks: 45:20

Vieta grupā: 5(no 12)  
Grupās labākais laiks: 54:13