



7. Karlsternlauf  
Mannheim / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

**Roland, Frauke**

Klubs: Mannheim  
Numurs: 1119

Posms: 12.00 km  
12 km Run

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:49

Ātrums: 10.78 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 169)  
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 38)  
Distances labākais laiks: 53:05

Vieta grupā: 5(no 10)  
Grupas labākais laiks: 53:05