



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

Karow, Laura

Klubs: Fun Ball dortelweil

Numurs: 81

Posms: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Grupa:

AK1 weiblich

Kopējais laiks: 1:09:39

Ātrums: 21.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 119)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 32)

Distances labākais laiks: 1:09:39

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:09:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts														
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Schwimmen	0.55	11:18	20:32	1	-	1	-	0.55	11:18	20:32	1	-	29					
Zwischen Rad 1	-	11:10	-	1	-	1	-	0.55	22:28	-	1	-	29					
Zwischen Rad 2	-	6:34	-	1	-	2	0:10	0.55	29:02	-	1	-	29					
Zwischen Rad 1	-	9:17	-	1	-	2	0:05	0.55	38:19	-	1	-	29					
Zwischen Rad 2	-	6:57	-	1	-	8	0:20	0.55	45:16	-	1	-	29					
Rad	20.00	2:53	0:08	1	-	1	-	20.55	48:09	2:20	1	-	29					
Zwischen Lauf 1	-	10:31	-	1	-	3	0:27	20.55	58:40	-	1	-	29					
Zwischen Lauf 2	-	7:49	-	1	-	3	0:15	20.55	1:06:29	-	1	-	29					
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-					
Lauf	5.00	3:10	0:38	1	-	3	2:08	25.55	1:09:39	2:43	1	-	2	13:12				