



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

Spiess, Alexandra

Klubs: Spiridon Frankfurt

Numurs: 76

Posms: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Grupa:

AK4 weiblich

Kopējais laiks: 1:11:28

Ātrums: 21.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 119)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 32)

Distances labākais laiks: 1:09:39

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:11:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen	0.55	12:48	23:16	1	-	3	1:30	0.55	12:48	23:16	1	-	28	
Zwischen Rad 1	-	11:25	-	2	0:06	3	0:15	0.55	24:13	-	1	-	28	
Zwischen Rad 2	-	6:49	-	4	0:25	7	0:25	0.55	31:02	-	1	-	28	
Zwischen Rad 1	-	9:12	-	1	-	1	-	0.55	40:14	-	1	-	28	
Zwischen Rad 2	-	7:02	-	4	0:25	9	0:25	0.55	47:16	-	1	-	28	
Rad	20.00	3:23	0:10	2	0:11	8	0:30	20.55	50:39	2:27	1	-	28	
Zwischen Lauf 1	-	10:06	-	2	0:02	2	0:02	20.55	1:00:45	-	1	-	28	
Zwischen Lauf 2	-	7:36	-	2	0:02	2	0:02	20.55	1:08:21	-	1	-	28	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:07	0:37	2	2:05	2	2:05	25.55	1:11:28	2:47	1	-	3	15:01