



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

#### Detalizēti rezultāti

**Spiess, Alexandra**

Klubs: Spiridon Frankfurt  
Numurs: 76

Posms: 25.55 km  
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Grupa:  
AK4 weiblich

**Kopējais laiks: 1:11:28**

Ātrums: 20.99 km/h  
Skrējiena izpildījums: 2:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 119)  
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 32)  
Distances labākais laiks: 1:09:39

Vieta grupā: 1(no 7)  
Grupas labākais laiks: 1:11:28

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen	0.55	12:48	23:16	1	-	3	1:30	0.55	12:48	23:16	1	-	3	1:30
Zwischen Rad 1	-	11:25	-	2	0:06	3	0:15	0.55	24:13	-	1	-	3	0:15
Zwischen Rad 2	-	6:49	-	4	0:25	7	0:25	0.55	31:02	-	1	-	7	0:25
Zwischen Rad 1	-	9:12	-	1	-	1	-	0.55	40:14	-	1	-	1	-
Zwischen Rad 2	-	7:02	-	4	0:25	9	0:25	0.55	47:16	-	1	-	9	0:25
Rad	20.00	3:23	0:10	2	0:11	8	0:30	20.55	50:39	2:27	1	-	8	0:30
Zwischen Lauf 1	-	10:06	-	2	0:02	2	0:02	20.55	1:00:45	-	1	-	2	0:02
Zwischen Lauf 2	-	7:36	-	2	0:02	2	0:02	20.55	1:08:21	-	1	-	2	0:02
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:07	0:37	2	2:05	2	2:05	25.55	1:11:28	2:47	1	-	3	15:01