



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

Lohmann, Sandra

Klubs: Brandloyalty

Numurs: 11

Posms: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Grupa:

Seniorinnen 1 WK40

Kopējais laiks: 1:36:48

Ātrums: 15.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 119)

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 32)

Distances labākais laiks: 1:09:39

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:27:35

Kontrollpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes							
Schwimmen	0.55	15:41	28:30	2	1:03	11	4:23	0.55	15:41	28:30	1	-	33								
Zwischen Rad 1	-	15:17	-	2	0:38	25	4:07	0.55	30:58	-	1	-	33	0:39							
Zwischen Rad 2	-	8:04	-	1	-	23	1:40	0.55	39:02	-	1	-	33	1:48							
Zwischen Rad 1	-	12:59	-	2	0:58	25	3:47	0.55	52:01	-	1	-	33	4:12							
Zwischen Rad 2	-	8:05	-	1	-	24	1:28	0.55	1:00:06	-	1	-	33	4:54							
Rad	20.00	3:50	0:11	1	-	19	0:57	20.55	1:03:56	3:06	1	-	33	4:54							
Zwischen Lauf 1	-	15:39	-	2	3:03	27	5:35	20.55	1:19:35	-	1	-	32	7:39							
Zwischen Lauf 2	-	12:17	-	2	2:42	28	4:43	20.55	1:31:52	-	1	-	32	10:30							
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-							
Lauf	5.00	4:56	0:59	2	1:04	28	3:54	25.55	1:36:48	3:47	2	9:13	26	40:21							