



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

Heerd, Ramona

Klubs: Fit & Fun Bidingen
Numurs: 82

Posms: 25.55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Grupa:
AK3 weiblich

Kopējais laiks: 1:19:47

Ātrums: 18.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 119)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 32)
Distances labākais laiks: 1:09:39

Vieta grupā: 1(no 9)
Grupas labākais laiks: 1:19:47

Kontrollpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	0.55	16:05	29:14	5	1:52	15	4:47	0.55	16:05	29:14	10	1:38	24					
Zwischen Rad 1	-	11:50	-	1	-	4	0:40	0.55	27:55	-	10	0:06	24					
Zwischen Rad 2	-	6:57	-	5	0:15	12	0:33	0.55	34:52	-	10	0:12	24					
Zwischen Rad 1	-	9:43	-	1	-	4	0:31	0.55	44:35	-	10		24					
Zwischen Rad 2	-	7:03	-	4	0:24	10	0:26	0.55	51:38	-	10		24					
Rad	20.00	3:44	0:11	6	0:33	16	0:51	20.55	55:22	2:41	10		24					
Zwischen Lauf 1	-	11:59	-	1	-	5	1:55	20.55	1:07:21	-	9		24					
Zwischen Lauf 2	-	8:53	-	1	-	5	1:19	20.55	1:16:14	-	9		24					
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-					
Lauf	5.00	3:33	0:42	1	-	4	2:31	25.55	1:19:47	3:07	2	23:20	6	23:20				