



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

Groth, Nicola

Klubs: Ortenberg

Numurs: 90

Posms: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Grupa:

AK4 weiblich

Kopējais laiks: 1:31:39

Ātrums: 16.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 119)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 32)

Distances labākais laiks: 1:09:39

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:11:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen	0.55	14:42	26:43	2	1:54	8	3:24	0.55	14:42	26:43	5	1:54	12	
Zwischen Rad 1	-	14:29	-	6	3:10	21	3:19	0.55	29:11	-	5	4:58	12	
Zwischen Rad 2	-	8:06	-	6	1:42	25	1:42	0.55	37:17	-	5	6:15	12	0:03
Zwischen Rad 1	-	11:47	-	5	2:35	19	2:35	0.55	49:04	-	5	8:50	12	1:15
Zwischen Rad 2	-	8:02	-	6	1:25	23	1:25	0.55	57:06	-	5	9:50	12	1:54
Rad	20.00	3:58	0:11	6	0:46	23	1:05	20.55	1:01:04	2:58	5	10:25	12	2:02
Zwischen Lauf 1	-	14:18	-	5	4:14	19	4:14	20.55	1:15:22	-	5	14:37	12	3:26
Zwischen Lauf 2	-	11:45	-	6	4:11	24	4:11	20.55	1:27:07	-	5	18:46	12	5:45
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	4:32	0:54	5	3:30	21	3:30	25.55	1:31:39	3:35	5	20:11	20	35:12