



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

Pless, Holger

Klubs: Ober-Mörlen
Numurs: 129

Posms: 25.55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

Grupa:
Senioren 2 MK45

Kopējais laiks: 1:22:52

Ātrums: 18.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 119)
Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 87)
Distances labākais laiks: 1:02:44

Vieta grupā: 15(no 28)
Grupās labākais laiks: 1:02:49

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.55	14:50	26:58	13	4:54	40	4:54	0.55	14:50	26:58	6	3:34	88	
Zwischen Rad 1	-	12:47	-	14	2:44	53	2:58	0.55	27:37	-	6	6:18	88	
Zwischen Rad 2	-	7:03	-	17	1:21	51	1:21	0.55	34:40	-	6	7:39	87	
Zwischen Rad 1	-	11:03	-	19	2:51	58	3:08	0.55	45:43	-	6	10:18	87	
Zwischen Rad 2	-	6:51	-	13	1:12	41	1:15	0.55	52:34	-	6	11:30	87	
Rad	20.00	3:55	0:11	19	1:12	64	1:24	20.55	56:29	2:44	6	12:42	87	
Zwischen Lauf 1	-	12:36	-	18	3:17	56	3:37	20.55	1:09:05	-	6	14:33	87	
Zwischen Lauf 2	-	9:42	-	19	2:37	59	2:56	20.55	1:18:47	-	6	16:29	87	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	4:05	0:49	22	1:14	66	3:11	25.55	1:22:52	3:14	15	20:03	54	58:42