



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detalizēti rezultāti

Polzius, Frank

Numurs: 283

Posms: 100.00 km

Thüringen Ultra

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 13:12:23

Ātrums: 7.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 272)

Vieta distancē/Vīrieši: 126 (no 235)

Distances labākais laiks: 7:55:46

Vieta grupā: 30(no 54)

Grupās labākais laiks: 9:26:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Glasbachwiese	25.00	3:17:51	7:54	30	51:11	130	1:06:04	25.00	3:17:51	7:54	7		138	1:06:04
Floh-Seligenthal	25.00	3:16:13	7:50	29	49:02	120	1:11:15	50.00	6:34:04	7:52	7		135	2:17:19
Finsterbergen	25.00	3:07:10	7:29	24	52:52	112	1:19:14	75.00	9:41:14	7:44	7		128	3:36:33
Fröttstädt	25.00	3:31:09	8:26	37	1:19:09	163	1:40:04	100.00	13:12:23	7:55	30	3:45:39	126	5:16:37