



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detalizēti rezultāti

Rzodeczko, Thorsten

Klubs: Lauffreunde Emsland  
Numurs: 180

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 13:25:47

Ātrums: 7.45 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 272)  
Vieta distancē/Vīrieši: 135 (no 235)  
Distances labākais laiks: 7:55:46

Vieta grupā: 32(no 54)  
Grupās labākais laiks: 9:26:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Glasbachwiese    | 25.00           | 3:33:06     | 8:31         | 44                  | 1:06:26             | 180                   | 1:21:19               |
| Floh-Seligenthal | 25.00           | 3:25:58     | 8:14         | 37                  | 58:47               | 149                   | 1:21:00               |
| Finsterbergen    | 25.00           | 3:00:50     | 7:14         | 19                  | 46:32               | 95                    | 1:12:54               |
| Fröttstädt       | 25.00           | 3:25:53     | 8:14         | 34                  | 1:13:53             | 140                   | 1:34:48               |
|                  | 100.00          | 13:25:47    | 8:03         | 32                  | 3:59:03             | 135                   | 5:30:01               |