



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Detalizēti rezultāti

Rzodeczko, Thorsten

Klubs: Lauffreunde Emsland
Numurs: 180

Posms: 100.00 km
Thüringen Ultra

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 13:25:47

Ātrums: 7.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 272)
Vieta distancē/Vīrieši: 135 (no 235)
Distances labākais laiks: 7:55:46

Vieta grupā: 32(no 54)
Grupās labākais laiks: 9:26:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Glasbachwiese	25.00	3:33:06	8:31	44	1:06:26	180	1:21:19
Floh-Seligenthal	25.00	3:25:58	8:14	37	58:47	149	1:21:00
Finsterbergen	25.00	3:00:50	7:14	19	46:32	95	1:12:54
Fröttstädt	25.00	3:25:53	8:14	34	1:13:53	140	1:34:48
	100.00	13:25:47	8:03	32	3:59:03	135	5:30:01