



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detalizēti rezultāti

Häger, Sven-Eric

Klubs: KNBLO Niederlande  
Numurs: 9

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 13:31:18

Ātrums: 7.40 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 272)  
Vieta distancē/Vīrieši: 141 (no 235)  
Distances labākais laiks: 7:55:46

Vieta grupā: 34(no 54)  
Grupās labākais laiks: 9:26:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Glasbachwiese	25.00	3:40:13	8:48	45	1:13:33	199	1:28:26
Floh-Seligenthal	25.00	3:18:46	7:57	31	51:35	128	1:13:48
Finsterbergen	25.00	3:20:38	8:01	33	1:06:20	151	1:32:42
Fröttstädt	25.00	3:11:41	7:40	26	59:41	112	1:20:36
	100.00	13:31:18	8:06	34	4:04:34	141	5:35:32