7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Detalizēti rezultāti

Ernst, Roland

Klubs: LC Olympia Wiesbaden
Numurs: 278

Posms: 100.00 km
Thüringen Ultra

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 13:37:50

Ātrums: 7.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 167 (no 272)
Vieta distancē/Vīrieši: 150 (no 235)
Distances labākais laiks: 7:55:46

Vieta grupā: 35(no 58)
Grupas labākais laiks: 8:38:40

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Trūkums grupā	Vietas Vīrieši	Trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Trūkums grupā	Vietas Vīrieši	Trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Glasbachwiese	25.00	3:34:34	8:34	47	1:05:49	187	1:22:47	25.00	3:34:34	8:34	8	1:23	160	1:22:47
Floh-Seligenthal	25.00	3:19:52	7:59	28	1:01:23	132	1:14:54	50.00	6:54:26	8:17	8		102	2:37:41
Finsterbergen	25.00	3:17:51	7:54	33	1:26:41	145	1:29:55	75.00	10:12:17	8:09	7		150	4:07:36
Fröttstätt	25.00	3:25:33	8:13	32	1:26:45	139	1:34:28	100.00	13:37:50	8:10	35	4:59:10	150	5:42:04