7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Detalizēti rezultāti

Lohrke, Ralf

Klubs: Werne
Numurs: 158

Posms: 100.00 km
Thüringen Ultra

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 13:53:53

Ātrums: 7.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 184 (no 272)
Vieta distancē/Vīrieši: 164 (no 235)
Distances labākais laiks: 7:55:46

Vieta grupā: 37(no 54)
Grupas labākais laiks: 9:26:44

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Glasbachwiese	25.00	3:11:56	7:40	26	45:16	111	1:00:09	25.00	3:11:56	7:40	13		175	1:00:09
Floh-Seligenthal	25.00	3:48:43	9:08	49	1:21:32	205	1:43:45	50.00	7:00:39	8:24	13	5:42	172	2:43:54
Finsterbergen	25.00	3:23:30	8:08	37	1:09:12	161	1:35:34	75.00	10:24:09	8:19	13	8:03	165	4:19:28
Fröttstätt	25.00	3:29:44	8:23	36	1:17:44	156	1:38:39	100.00	13:53:53	8:20	37	4:27:09	164	5:58:07