



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Detalizēti rezultāti

Lempken, Uwe (Geburtsjahr fehlt)

Klubs: Homberger TV
Numurs: 245

Posms: 100.00 km
Thüringen Ultra

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 14:05:32

Ātrums: 7.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 190 (no 272)
Vieta distancē/Vīrieši: 168 (no 235)
Distances labākais laiks: 7:55:46

Vieta grupā: 38(no 54)
Grupās labākais laiks: 9:26:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Glasbachwiese	25.00	3:26:54	8:16	40	1:00:14	160	1:15:07	25.00	3:26:54	8:16	1	-	180	1:15:07
Floh-Seligenthal	25.00	3:28:03	8:19	38	1:00:52	156	1:23:05	50.00	6:54:57	8:17	1	-	177	2:38:12
Finsterbergen	25.00	3:21:09	8:02	35	1:06:51	154	1:33:13	75.00	10:16:06	8:12	1	-	169	4:11:25
Fröttstädt	25.00	3:49:26	9:10	43	1:37:26	188	1:58:21	100.00	14:05:32	8:27	38	4:38:48	168	6:09:46