



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detalizēti rezultāti

Ritzka, Roman

Klubs: Harzer Ultra Running Team  
Numurs: 206

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 10:44:55

Ātrums: 9.30 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 272)  
Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 235)  
Distances labākais laiks: 7:55:46

Vieta grupā: 10(no 34)  
Grupas labākais laiks: 9:06:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Glasbachwiese	25.00	2:40:17	6:24	8	18:15	35	28:30
Floh-Seligenthal	25.00	2:44:46	6:35	8	27:10	37	39:48
Finsterbergen	25.00	2:33:02	6:07	8	24:36	33	45:06
Fröttstädt	25.00	2:46:50	6:40	16	33:36	58	55:45
	100.00	10:44:55	6:26	10	1:38:11	40	2:49:09