



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Detalizēti rezultāti

Pohl, Roland

Klubs: Weinböhma
Numurs: 43

Posms: 100.00 km
Thüringen Ultra

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 11:00:01

Ātrums: 9.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 272)
Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 235)
Distances labākais laiks: 7:55:46

Vieta grupā: 10(no 54)
Grupas labākais laiks: 9:26:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Glasbachwiese	25.00	2:58:10	7:07	16	31:30	78	46:23	25.00	2:58:10	7:07	40		56	46:23
Floh-Seligenthal	25.00	2:57:14	7:05	16	30:03	76	52:16	50.00	5:55:24	7:06	39		53	1:38:39
Finsterbergen	25.00	2:31:45	6:04	5	17:27	31	43:49	75.00	8:27:09	6:45	37		48	2:22:28
Fröttstädt	25.00	2:32:52	6:06	5	20:52	29	41:47	100.00	11:00:01	6:36	10	1:33:17	47	3:04:15