



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Detalizēti rezultāti

Aust, Frank

Klubs: Die Otternasen  
Numurs: 30

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 11:00:34

Ātrums: 9.08 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 272)  
Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 235)  
Distances labākais laiks: 7:55:46

Vieta grupā: 12(no 34)  
Grupās labākais laiks: 9:06:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Glasbachwiese	25.00	2:53:40	6:56	15	31:38	64	41:53	25.00	2:53:40	6:56	29		57	41:53
Floh-Seligenthal	25.00	2:50:42	6:49	13	33:06	52	45:44	50.00	5:44:22	6:53	29		54	1:27:37
Finsterbergen	25.00	2:47:49	6:42	17	39:23	72	59:53	75.00	8:32:11	6:49	29		49	2:27:30
Fröttstädt	25.00	2:28:23	5:56	5	15:09	16	37:18	100.00	11:00:34	6:36	12	1:53:50	48	3:04:48