



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Detalizēti rezultāti

Bienstein, Heike

Klubs: LC Rehlingen

Numurs: 227

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:58

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 116)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 24)

Distances labākais laiks: 1:15:12

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:15:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen	0.70	16:35	23:41	3	2:31	10	2:46	0.70	16:35	23:41	3	2:31	21	
Schwimmen Nett	0.70	16:35	23:41	3	2:31	21		0.70	16:35	23:41	3	2:31	21	
Wechsel Schwim	0.05	2:31	50:19	3	0:32	10	0:50	0.75	19:06	25:28	3	3:03	21	
Schwimmen Kop.	0.75	19:06	25:28	3	3:03	21		0.75	19:06	25:28	3	3:03	21	
ZZ Rad	10.00	24:25	2:26	3	4:51	6	4:51	10.75	43:31	4:02	2	7:54	3	7:54
Rad Ende	10.00	21:48	2:10	2	3:43	4	3:43	20.75	1:05:19	3:08	3	11:37	21	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:40	33:20	3	0:29	10	0:41	20.80	1:06:59	3:13	3	12:05	21	
Rad Kopā	20.05	47:53	2:23	6	9:02	10	9:02	20.80	1:06:59	3:13	3	12:05	21	
ZZ Lauf	2.50	10:37	4:14	2	0:48	3	0:48	23.30	1:17:36	3:19	3	12:53	21	
Lauf	2.50	11:22	4:32	2	0:53	3	0:53	25.70	1:28:58	3:27	3	13:46	5	13:46