



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Detalizēti rezultāti

**Parsow, Sabine**

**Kopējais laiks: 1:45:57**

Klubs: Mettmann Sport e. V. Triandertaler

Numurs: 141

Posms: 25.70 km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 24)

Distances labākais laiks: 1:15:12

Grupa:

Vieta grupā: 5(no 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Grupas labākais laiks: 1:36:53

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Schwimmen	0.70	16:11	23:07	2	0:21	9
Schwimmen Nett	0.70	16:11	23:07	4	0:21	8
Wechsel Schwim	0.05	3:03	60:59	4	0:40	18
Schwimmen Kop.	0.75	19:14	25:38	4	0:43	8
ZZ Rad	10.00	28:46	2:52	3	3:02	15
Rad Ende	10.00	25:36	2:33	3	2:10	14
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:06	42:00	5	0:23	21
Rad Kopā	20.05	56:28	2:48	5	5:34	23
ZZ Lauf	2.50	14:35	5:50	3	0:57	14
Lauf	2.50	15:40	6:15	3	1:54	16