



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Detalizēti rezultāti

**Martin, Frederik**

Klubs: ASV Köln Triathlon

Numurs: 378

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:05:28**

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:03:19

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:05:28

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.70	10:45	15:21	1	-	3	1:06	0.70	10:45	15:21	1	-	69	
Schwimmen Nett	0.70	10:45	15:21	1	-	69		0.70	10:45	15:21	1	-	69	
Wechsel Schwim	0.05	1:41	33:39	1	-	13	0:29	0.75	12:26	16:34	1	-	69	
Schwimmen Kop.	0.75	12:26	16:34	1	-	69		0.75	12:26	16:34	1	-	69	
ZZ Rad	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.75	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	10.00	33:52	3:23	9	16:01	81	18:53	20.75	46:18	2:13	1	-	69	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:03	21:00	5	0:09	21	0:24	20.80	47:21	2:16	1	-	69	
Rad Kopā	20.05	34:55	1:44	1	-	2	0:18	20.80	47:21	2:16	1	-	69	
ZZ Lauf	2.50	fehlt!	-	-	-	-	-	23.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.50	18:07	7:14	10	6:49	91	8:45	25.70	1:05:28	2:32	1	-	2	2:09