



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Detalizēti rezultāti

**Mekkioui, Ramsi**

Klubs: Sv Bergisch gladbach

Numurs: 213

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:12:49**

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:03:19

Vieta grupā: 1(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:12:49

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.70	13:30	19:17	3	0:16	18	3:51	0.70	13:30	19:17	1	-	61	
Schwimmen Nett	0.70	13:30	19:17	1	-	61		0.70	13:30	19:17	1	-	61	
Wechsel Schwim	0.05	1:45	35:00	4	0:17	19	0:33	0.75	15:15	20:19	1	-	61	
Schwimmen Kop.	0.75	15:15	20:19	1	-	61		0.75	15:15	20:19	1	-	61	
ZZ Rad	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.75	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	10.00	35:59	3:35	15	18:49	86	21:00	20.75	51:14	2:28	1	-	61	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:13	24:19	7	0:12	40	0:34	20.80	52:27	2:31	1	-	61	
Rad Kopā	20.05	37:12	1:51	3	0:37	11	2:35	20.80	52:27	2:31	1	-	61	
ZZ Lauf	2.50	10:00	4:00	1	-	6	1:09	23.30	1:02:27	2:40	1	-	62	
Lauf	2.50	10:22	4:08	1	-	5	1:00	25.70	1:12:49	2:50	1	-	10	9:30