



## 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

### Detalizēti rezultāti

**Bruch, Guido**

Klubs: Turnverein Griesenbrauck

Numurs: 154

Posms: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:27:27**

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 92)

Distances labākais laiks: 1:03:19

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupās labākais laiks: 1:10:23

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.70	19:30	27:51	10	6:06	82	9:51	0.70	19:30	27:51	9	6:06	15	2:24
Schwimmen Nett	0.70	19:30	27:51	9	6:06	15	2:24	0.70	19:30	27:51	9	6:06	15	2:24
Wechsel Schwim	0.05	2:27	49:00	7	0:45	45	1:15	0.75	21:57	29:15	9	6:51	15	2:14
Schwimmen Kop.	0.75	21:57	29:15	9	6:51	15	2:14	0.75	21:57	29:15	9	6:51	15	2:14
ZZ Rad	10.00	21:40	2:10	3	1:51	36	4:12	10.75	43:37	4:03	7	5:20	15	1:28
Rad Ende	10.00	19:28	1:56	3	1:09	35	4:29	20.75	1:03:05	3:02	9	13:48	13	0:21
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:51	17:00	1	-	8	0:12	20.80	1:03:56	3:04	9	13:28	15	
Rad Kopā	20.05	41:59	2:05	4	6:37	37	7:22	20.80	1:03:56	3:04	9	13:28	15	
ZZ Lauf	2.50	11:23	4:33	7	1:45	34	2:32	23.30	1:15:19	3:13	9	15:13	15	0:01
Lauf	2.50	12:08	4:51	7	1:51	41	2:46	25.70	1:27:27	3:24	9	17:04	57	24:08