



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detalizēti rezultāti

Swiderski, Jan

Kopējais laiks: 1:21:51

Klubs: WSC 07 Ruhla

Numurs: 198

Posms: 20.30 km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:05:18

Grupa:

Vieta grupā: 14(no 34)

AK 40 männlich

Grupas labākais laiks: 1:05:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Schwimmen	0.30	6:04	20:13	10	1:09	33	1:53	0.30	6:04	20:13	35	0:01	110	
Rad	15.00	52:48	3:31	19	11:22	62	14:09	15.30	58:52	3:50	35		109	10:14
Lauf	5.00	22:59	4:35	8	4:31	35	4:31	20.30	1:21:51	4:01	14	16:33	53	16:33