



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### Detalizēti rezultāti

Fricke, Monika

Kopējais laiks: 1:39:45

Klubs: AC Apolda

Numurs: 121

Posms: 20.30 km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 24)

Distances labākais laiks: 1:22:41

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 4)

AK 50 weiblich

Grupas labākais laiks: 1:33:52

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Schwimmen	0.30	7:03	23:30	2	0:03	8	1:57	0.30	7:03	23:30	1	-	25	0:04		
Rad	15.00	1:02:33	4:10	2	2:00	18	9:07	15.30	1:09:36	4:32	1	-	25	2:23		
Lauf	5.00	30:09	6:01	4	4:20	20	7:18	20.30	1:39:45	4:54	3	5:53	18	17:04		