



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detalizēti rezultāti

Nothnagel, Uwe

Kopējais laiks: 1:21:45

Klubs: Fitnessoase Ohrdruf

Numurs: 211

Posms: 20.30 km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:05:18

Grupa:

Vieta grupā: 13(no 34)

AK 40 männlich

Grupas labākais laiks: 1:05:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā Vīrieši	Kopējais rezultāts			
Schwimmen	0.30	6:31	21:43	15	1:36 45	2:20	0.30	6:31	21:43	35	0:28	110		
Rad	15.00	50:44	3:22	14	9:18	53	12:05	15.30	57:15	3:44	35	109	8:37	
Lauf	5.00	24:30	4:54	13	6:02	50	6:02	20.30	1:21:45	4:01	13	16:27	52	16:27