



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detalizēti rezultāti

Nowak, Jens

Kopējais laiks: 1:24:10

Klubs: Elxleben

Numurs: 205

Posms: 20.30 km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:05:18

Grupa:

Vieta grupā: 20(no 34)

AK 40 männlich

Grupas labākais laiks: 1:05:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Schwimmen	0.30	7:28	24:53	29	2:33	80	3:17	0.30	7:28	24:53	35	1:25	110	
Rad	15.00	52:37	3:30	18	11:11	61	13:58	15.30	1:00:05	3:55	35	109	11:27	
Lauf	5.00	24:05	4:48	12	5:37	47	5:37	20.30	1:24:10	4:08	20	18:52	62	18:52