



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detalizēti rezultāti

Nowak, Paul

Kopējais laiks: 1:26:19

Klubs: Oskars Läufer

Numurs: 214

Posms: 20.30 km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:05:18

Grupa:

Vieta grupā: 7(no 10)

Jugend männlich bis 19 Jahre

Grupas labākais laiks: 1:06:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā Vīrieši				
Schwimmen	0.30	7:23	24:36	8	2:58	77	3:12	0.30	7:23	24:36	11	2:58	110	
Rad	15.00	53:16	3:33	7	12:32	67	14:37	15.30	1:00:39	3:57	11	15:26	109	12:01
Lauf	5.00	25:40	5:08	8	6:05	68	7:12	20.30	1:26:19	4:15	7	20:16	69	21:01