



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### Detalizēti rezultāti

Kosmetschke, Ralf

Kopējais laiks: 1:39:09

Klubs: Ichtershausen

Numurs: 152

Posms: 20.30 km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:05:18

Grupa:

Vieta grupā: 14(no 17)

AK 20 männlich

Grupas labākais laiks: 1:08:22

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Schwimmen	0.30	6:41	22:16	6	2:30	53	2:30	0.30	6:41	22:16	18	1:23	110	
Rad	15.00	1:00:12	4:00	15	17:24	92	21:33	15.30	1:06:53	4:22	18	18:47	109	18:15
Lauf	5.00	32:16	6:27	15	11:26	103	13:48	20.30	1:39:09	4:53	14	30:47	96	33:51