



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detalizēti rezultāti

Langenhan, Uwe

Kopējais laiks: 1:44:32

Klubs: SC Eisenach

Numurs: 234

Posms: 20.30 km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 103 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:05:18

Grupa:

Vieta grupā: 14(no 15)

AK 50 männlich

Grupas labākais laiks: 1:15:23

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Schwimmen	0.30	7:01	23:23	7	1:32	66	2:50	0.30	7:01	23:23	16	110		
Rad	15.00	1:02:32	4:10	13	15:24	95	23:53	15.30	1:09:33	4:32	16	8:15	109	20:55
Lauf	5.00	34:59	6:59	15	14:16	106	16:31	20.30	1:44:32	5:08	14	29:09	103	39:14