



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detalizēti rezultāti

**Rudel, Jens**

**Kopējais laiks: 3:38:48**

Klubs: Team Sockenland/TV Sangerhausen

Numurs: 316

Posms: 38.60 km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 59)

Distances labākais laiks: 2:05:26

Grupa:

Vieta grupā: 8(no 8)

Senioren 2, TM 45

Grupas labākais laiks: 2:19:57

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Schwimmen	0.60	13:03	21:45	7	2:25	34	4:37	0.60	13:03	21:45	9	2:13	60	
Rad	28.00	2:14:37	4:48	8	48:30	56	58:23	28.60	2:27:40	5:09	9	49:42	57	28:54
Lauf	10.00	1:11:08	7:06	8	27:56	55	34:00	38.60	3:38:48	5:40	8	1:18:51	56	1:33:22