



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### Detalizēti rezultāti

**Riccus, Ralf**

**Kopējais laiks: 1:10:49**

Klubs: LOK Görlitz

Numurs: 118

Posms: 20.30 km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:05:18

Grupa:

Vieta grupā: 6(no 30)

AK 30 männlich

Grupas labākais laiks: 1:05:21

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.30	6:03	20:10	9	1:37	31	1:52	0.30	6:03	20:10	31			110
Rad	15.00	42:49	2:51	5	4:10	10	4:10	15.30	48:52	3:11	30	0:21	109	0:14
Lauf	5.00	21:57	4:23	9	2:24	27	3:29	20.30	1:10:49	3:29	6	5:28	14	5:31