



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### Detalizēti rezultāti

**Dirkes, Siegfried**

Kopējais laiks: 1:20:12

Klubs: Triathlon Friedrichroda

Numurs: 154

Posms: 20.30 km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:05:18

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 15)

AK 50 männlich

Grupas labākais laiks: 1:15:23

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                        |         |            |             |                      |                        |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|------------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Schwimmen      | 0.30            | 5:39        | 18:50        | 2                    | 0:10 21                | 0.30    | 5:39       | 18:50       | 16                   | 110                    |
| Rad            | 15.00           | 49:44       | 3:18         | 5                    | 2:36 47                | 15.30   | 55:23      | 3:37        | 16                   | 109 6:45               |
| Lauf           | 5.00            | 24:49       | 4:57         | 6                    | 4:06 55                | 20.30   | 1:20:12    | 3:57        | 3                    | 4:49 44 14:54          |