



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### Detalizēti rezultāti

Rabe, Thomas

Kopējais laiks: 1:23:25

Klubs: Saalfeld

Numurs: 141

Posms: 20.30 km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:05:18

Grupa:

Vieta grupā: 18(no 34)

AK 40 männlich

Grupas labākais laiks: 1:05:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.30	5:33	18:30	5	0:38	18	1:22	0.30	5:33	18:30	35			110
Rad	15.00	53:17	3:33	21	11:51	68	14:38	15.30	58:50	3:50	35			109 10:12
Lauf	5.00	24:35	4:54	14	6:07	52	6:07	20.30	1:23:25	4:06	18	18:07	59	18:07