



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### Detalizēti rezultāti

Lehmann, Christian

Kopējais laiks: 1:16:13

Klubs: Friedrichroda

Numurs: 181

Posms: 20.30 km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:05:18

Grupa:

Vieta grupā: 12(no 30)

AK 30 männlich

Grupas labākais laiks: 1:05:21

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Schwimmen	0.30	8:13	27:23	26	3:47	96	4:02	0.30	8:13	27:23	31	1:25	110	0:28
Rad	15.00	47:37	3:10	15	8:58	33	8:58	15.30	55:50	3:38	30	7:19	109	7:12
Lauf	5.00	20:23	4:04	3	0:50	7	1:55	20.30	1:16:13	3:45	12	10:52	29	10:55