



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### Detalizēti rezultāti

**Espig, Thomas**

Kopējais laiks: 1:08:51

Klubs: Racing Team Schröter

Numurs: 220

Posms: 20.30 km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:05:18

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 30)

AK 30 männlich

Grupas labākais laiks: 1:05:21

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Schwimmen	0.30	5:33	18:30	4	1:07	18	1:22	0.30	5:33	18:30	31	110		
Rad	15.00	41:15	2:45	3	2:36	5	2:36	15.30	46:48	3:03	30	109		
Lauf	5.00	22:03	4:24	10	2:30	28	3:35	20.30	1:08:51	3:23	3	3:30	6	3:33