



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### Detalizēti rezultāti

Haag, Heike

Kopējais laiks: 1:32:48

Klubs: SV Wartburgstadt Triathlon, 1.HGDC Lauterbach

Numurs: 106

Posms: 20.30 km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 24)

Distances labākais laiks: 1:22:41

Grupa:

Vieta grupā: 2(no 7)

AK 40 weiblich

Grupās labākais laiks: 1:28:13

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Schwimmen	0.30	8:11	27:16	5	1:11	19	3:05	0.30	8:11	27:16	8	0:11	25	1:12
Rad	15.00	57:38	3:50	3	1:43	7	4:12	15.30	1:05:49	4:18	1	-	25	
Lauf	5.00	26:59	5:23	2	4:08	11	4:08	20.30	1:32:48	4:34	2	4:35	8	10:07