



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detalizēti rezultāti

Koschek, Roswitha

Klubs: Gesundheitsteam Gera
Numurs: 326

Posms: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:13:22

Ātrums: 5.72 km/h

metri augšup: 220

distances rezultāts: 10.30

Izpildījuma rezultāts: 70 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	11:01	00:30	00:30
finišs	7.7	4.9	11:44	01:13	00:42