



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detalizēti rezultāti

Aschenbach, Gisela

Klubs: NW-Team Gräfenhain

Numurs: 310

Posms: 7.74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:13:57

Ātrums: 5.68 km/h

metri augšup: 220

distances rezultāts: 10.30

Izpildījuma rezultāts: 69 Punkti

Vidējie laiki

| Kontrollpunkts | km Kopā | km Posma | laiks | Kopā Laiks | Posma Laiks |
|----------------|---------|----------|-------|------------|-------------|
| starts | 0 | 0 | 10:31 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2.9 | 2.9 | 11:01 | 00:30 | 00:30 |
| finišs | 7.7 | 4.9 | 11:45 | 01:13 | 00:43 |